POLSKA LIGA WYCISKANIA WIELOKROTNEGO SZTANGI W OZIMKU !

6 października godz. 12.00 sala Zespołu Szkół w Ozimku przy ul. Częstochowskiej 24

W ośmiu miastach w Polsce na przestrzeni siedmiu miesięcy od 14 września 2013 do 29 marca 2014 rywalizować najlepsi zawodnicy kraju w tej konkurencji. Oprócz specjalistów wyciskania wielokrotnego, rekordzistów Polski Tadeusza Homańczuka i Michała Bojanowicza (Wrocław) startować będą również utytułowani zawodnicy wyciskania leżąc maksymalnego ciężaru. Zobaczymy m.in. dwukrotnego mistrza Europy wielokrotnego zawodnika kadry Polski Artura Rejka (Opole), oraz dwukrotnego mistrza świata służb mundurowych Andrzeja Kocyłę (Złotoryja). Wśród pań z kolei zaprezentuje się nam rekordzistka Polski Bettina Rozzouki-Korkis. Sponsorami głównymi ligi są: producent odżywek i suplementów dla sportowców firma Activlab oraz ogólnopolskie, internetowe Sportowe Forum Dyskusyjne SFD.PL Dodatkowo w każdym z miast dochodzą lokalni sponsorzy, w Ozimku Urząd Miasta i Gminy, Zespół Szkół w Ozimku - organizator zawodów i siłownia Iron Gym – sprzęt.

Terminarz Ligi:

14. 09.2013 - Turek, Hala Widowiskowo Sportowa ul. Parkowa 3
06. 10. 2013 - Ozimek, Zespół Szkół w Ozimku ul. Częstochowska 24
19.10.2013 - Sieradz, City Fitness Pl. Wojewódzki 6
17.11.2013 - Złotoryja, Złotoryjski Ośrodek Kultury i Rekreacji ul. Reymonta 5
07.12.2013 - Poznań - lokalizacja w trakcie ustaleń
15.02.2014 - Sosnowiec - Fitness Klub Power Fit ul. Ciasna 10
15.03.2014 - Wrocław - Kompleks Sportowo Rekreacyjny SP 91 ul. Sempołowskiej 54
29.03. 2014 - Kraków - Wielki Finał - Fitness Academy, Powstańców Wielkopolskich 18

Początek zawodów we wszystkich miastach zaplanowano na o godz. 12

W każdym z miast rywalizacja odbywać się będzie w pięciu konkurencjach, w następującej kolejności, wyciskanie wielokrotne sztangi o wadze:

100kg mężczyźni, 30kg kobiety, 60kg mężczyźni oraz kat. łączona mężczyzn i kobiet wyciskanie ciężaru ½ wagi ciała zawodnika z podziałem na zawodników ligowych i amatorów (to ciekawostka konkurencja otwarta dla chętnych).

We wszystkich konkurencjach zawodnicy ligowi za zdobyte miejsca gromadzą punkty, które będą sumowane po kolejnych zawodach, osobno w każdej z kategorii. Finał w Krakowie wyłoni mistrzów Polski poszczególnych kategorii. W każdym z miast za zajęcie miejsca na podium sponsor przewiduje cenne nagrody i puchary, a za miejsca 1-10 dyplomy i koszulki. W stawce ok. 100 zawodników i zawodniczek Ozimek i woj. opolskie będą reprezentować: Artur Rejek na sztandze 100kg oraz Piotr Bąk na 60kg i ½ masie ciała. Obydwaj zawodnicy na zdjęciu, w środku inicjator ligi, zawodnik Konrad Fornalczyk z miasta Turek, w którym nastąpi inauguracja całego cyklu zawodów.

Zapraszamy do kibicowania w Ozimku, wstęp wolny, a dla czołowych amatorów w Ozimku nagrody od sponsorów i pamiątkowe koszulki.

P.B.