

Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar Burmistrza Ozimka

W sobotę, 25.07.2026 r. na korcie tenisowym w Ozimku odbyło się kolejne wydarzenie z cyklu imprez rekreacyjno-sportowych w Ozimku, dofinansowane ze środków budżetu państwa w ramach programu „Aktywny Orlik 2026”. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ozimku.

Był to dzień pełen sportowych emocji, dobrej atmosfery i zdrowej rywalizacji. Uczestnicy rywalizowali na korcie, walcząc o każdy punkt i doskonaląc swoje umiejętności tenisowe.

Ważnym elementem wydarzenia był również komponent edukacyjny dotyczący zdrowego odżywiania. Na uczestników czekało stanowisko ze zdrową żywnością, a także przeprowadzono krótką pogadankę dotyczącą zdrowego odżywiania, prawidłowego nawodnienia oraz znaczenia zbilansowanej diety w aktywności fizycznej.

Wydarzenie połączyło więc **aktywność sportową z edukacją dotyczącą zdrowego stylu życia**, wpisując się w założenia programu „Aktywny Orlik 2026”.

Zadanie pn. „Organizacja cyklu imprez rekreacyjno-sportowych w Ozimku” dofinansowano ze środków budżetu państwa w ramach Programu „Aktywny Orlik 2026”.