

Aktywny sierpień z LGD Kraina Dinozaurów - zajęcia dla każdego!

Aktywna społeczność LGD

- Zajęcia dla każdego

LGD Kraina Dinozaurów zaprasza na wydarzenia zaplanowane na sierpień.

Aktywnie, lokalnie, wspólnie!




	01.08.2026	Rajd rowerowy po gminie Ozimek Zbiórka na moście wiszącym w Ozimku ⌚ 10:00		10.08.2026 24.08.2026	Zajęcia w basenie dla osób z niepełnosprawnością - ruchową Kryta pływalnia „Delfin” w Dobrodzieniu ⌚ 18:00
	01.08.2026	Spotkanie z paleontologiem w Krasiejowie Dla gminy Chrzostowice ⌚ 10:00		14.08.2026 28.08.2026	Ćwiczenia ogólnorozwojowe Nad jeziorem srebrnym w Osowcu ⌚ 18:00
	03.08.2026 17.08.2026 31.08.2026	Aqua- Aerobik Kryta pływalnia „Delfin” w Dobrodzieniu ⌚ 18:00		19.08.2026 26.08.2026	Muzykoterapia 29.08.2026 - Chrzostowice, godz. 17:00 26.08.2026 - Sala UG Turawa
	04.08.2026 25.08.2026	Hortiterapia 04.08 - Szczodrych - Jabłonowy Sad 17:30 25.08.26 - Ławka Hala - Dobrodzień 17:30		19.08.2026	Spływ kajakowy Przystań Kajakowa Turawa ul. Ogrodowa 7 ⌚ 10:00
	04.08.2026 11.08.2026 18.08.2026	Nordic Walking 04.08 - Ośrodek przy stadionie LGD 18:00 11.08 - Między - Beneficja wiejska 18:00 18.08 - Szkoła przy hali sportowej 18:00		21.08.2026 28.08.2026	Up-cycling „Wielki przemysł” 21.08 - Ośrodek dom Kultury 17:00 28.08 - Głogowice 17:00
	11.08.2026 25.08.2026	Sylwoterapia ⌚ 18:30 Do przystanki Spółki		22.08.2026	„Cztery pory roku w ogródku zielonym” Dyktando agroturystyka „Uroczynek” ⌚ 10:00
	08.08.2026	Spacer historyczny Ozimek - zbiórka przy kościele Ewangelickim ⌚ 10:00		27.08.2026	Muzyczne spotkania pod zieloną nutką Kroszów - U LIDI SCHROLL 18:00

ZAPISY POD NUMEREM TELEFONU:

 Gmina Chrzostowice 790 888 295 77 411 04 17	 Gmina Kolonowice 784 056 240 605 143 938	 Gmina Turawa 77 4175 512 695 340 648	 Gmina Zgłobice 609 048 518 605 424 735
 Gmina Dobrodzień 669 171 405	 Gmina Ozimek 605 052 777	 Gmina Zawadzkie 77 403 1403 781 963 092 (rezerwacja miejsca na basen)	

Zajęcia sierpień

Sierpień będzie pełen różnorodnych aktywności dla mieszkańców i miłośników aktywnego spędzania czasu. LGD Kraina Dinozaurów zaprasza do udziału w cyklu bezpłatnych wydarzeń organizowanych w ramach projektu **„Aktywna społeczność LGD - zajęcia dla każdego”**.

W programie znalazły się propozycje skierowane do osób w każdym wieku i o różnych zainteresowaniach. Uczestnicy będą mogli wziąć udział m.in. w rajdzie rowerowym po Gminie Ozimek, spacerze historycznym, nordic walking, aqua-aerobiku, ćwiczeniach ogólnorozwojowych, spływie kajakowym, hortiterapii, sylwoterapii, muzykoterapii czy warsztatach upcyklingowych. Nie zabraknie również zajęć dedykowanych osobom z niepełnosprawnością ruchową oraz spotkań muzycznych i edukacyjnych.

To doskonała okazja, by aktywnie spędzić wolny czas, zadbać o zdrowie, nawiązać nowe znajomości i odkrywać walory przyrodnicze oraz kulturowe naszego regionu.

Szczegółowy harmonogram wydarzeń, miejsca ich organizacji oraz numery telefonów do zapisów znajdują się na załączonym plakacie.

Serdecznie zachęcamy mieszkańców Gminy Ozimek do udziału w sierpniowych wydarzeniach i wspólnego aktywnego spędzania czasu!