Plakaty informacyjne



SPOLEČNĚ S PÍSNÍ NA RTECH

Název projektu: Pestrá setkání seniorů

PÁTEK 25.04.04.2025

13:00-14:00	příjezd českých účastníků
15:00-16:00	workshop - Poznejme se navzájem - interaktivní metody skupinové práce založené na zvucích
16:00-18:00	hry a hrátky s hudbou
18:00-19:00	večeře
19:00-20:00	relaxační workshop s využitím Schultz-Jacobsonovy metody, výuka dýchání bránicí

SOBOTA 26.04.04.2025

8:00-9:00	psychotechnický workshop s hudbou
9:00-10:00	snídaně
10:00-13:00	hudební workshop ve skupinách – rozezpívávání skupin, kánony
13:00-14:00	oběd
15:00-18:00	workshop - výuka písní, rozdělení do hlasů
18:00-19:00	večeře
19:00-21:00	integrační dílna spojená se zpěvem, pozornostní cvičení

NIEDZIELA 27.04.04.2025

8:00-9:00	workshop zaměřený na pohybové aktivity v přírodě - gymnastika a prvky taiči a výuka správného dýchání
9:00-10:00	snídaně
10:00-13:00	workshop - zdokonalování písní
13:00-14:00	prezentace zvládnutého programu, společný zpěv
14:00-15:00	oběd, rozloučení s českou skupinou

Interreg Współfinansowane przez Unię Europejską Euroregion Praděd/Pradziad

Czechy – Polska

Projekt współfinansowany ze środków programu Interreg Czechy - Polska 2021-2027 w ramach Funduszu Małych Projektów Euroregionu Pradziad.