

## Warsztaty terapeutyczne w Krasiejowie



**Ile razy Twój umysł wędruje w przeszłość, rozmyślając o tym, co już było? A może uciekasz w przyszłość, tworząc scenariusze, które nigdy się nie wydarzą? Często odkładasz działanie, czekając na idealny moment, a potem obwiniasz się za to, że nie zaczęłaś, nie zrobiłaś, że zabrakło czasu...**

Czy wiesz, że przyczyną tego stanu mogą być emocje, które gromadzą się w Twoim ciele? To one hamują Twój zapał, blokują potencjał i sprawiają, że tkwisz w miejscu.

**Stowarzyszenie Miłośników Krasiejowa** zorganizowało 20 marca 2025 roku w Restauracji u pani **Lidki Schroll** wyjątkowe wydarzenie terapeutyczne pt. „**Moja mapa marzeń**”. Wzięło w nim udział 20 pań, które pod okiem certyfikowanej terapeutki Kodu Emocji i Kodu Ciała **Adriany Mrugały**, uczyły się uwalniać swoje emocje oraz tworzyć osobiste mapy marzeń. Mapa marzeń to narzędzie, które pomaga odkryć to, co dla nas ważne, nawet jeśli wydaje się nierealne. Przelane na papier, w kolorowej formie, nadaje marzeniom realność, a w rezultacie wspiera proces materializacji naszych planów. To narzędzie, stosowane przez coachów i psychologów, nie tylko poprawia nastrój i budzi wiarę, ale przede wszystkim staje się potężnym wsparciem i motywatorem zmian w życiu.

Spotkanie odbyło się w miłej atmosferze, a uczestniczki były niezwykle zaangażowane i podekscytowane nowymi odkryciami. Pani **Lidia Schroll** zadbała o pyszny poczęstunek, za co serdecznie dziękujemy.

Dziękujemy wszystkim uczestniczkom za udział i za wspólne odkrywanie potencjału oraz marzeń!

*Klaudia Kula*