Środki ochrony indywidualnej

Środki ochrony indywidualnej to wszelkie środki noszone lub trzymane przez rolnika w celu jego ochrony przed jednym lub większą liczbą zagrożeń związanych z występowaniem niebezpiecznych lub szkodliwych czynników w środowisku pracy, w tym również wszelkie akcesoria i dodatki przeznaczone do tego celu. W sprzedaży dostępny jest szeroki asortyment środków, które można dostosować do rodzaju wykonywanej pracy.

Rodzaje środków ochrony indywidualnej stosowanych w rolnictwie:

- Odzież robocza

W polu i obejściu należy zawsze pracować w odzieży roboczej, która używana jest do zastąpienia odzieży osobistej. Ubrania robocze przeznaczone są do wykonywania pracy, przy której rolnik może się zabrudzić substancjami nieszkodliwymi dla zdrowia i życia. Odzież powinna być wygodna i przylegająca do ciała, zawierać obcisłe zakończenia rękawów i nogawek, aby zapobiec np. pochwyceniu przez ruchome części pracującej maszyny. Dobrze, jeśli w spodnie wszyte są wkładki nieprzemakalne, a na kurtce znajdują się elementy odblaskowe. Po zakończeniu pracy należy przebrać się w czystą odzież domową, aby uniknąć wielu chorób, np. alergicznych, czy odzwierzęcych.

- Odzież ochronna

Odzież ochronna wg przepisów BHP, jest środkiem ochrony indywidualnej. Służy do zakrycia odzieży osobistej lub całkowicie ją zastępuje. W przeciwieństwie do odzieży roboczej, która głównie chroni rolnika przed zabrudzeniem, odzież ochronna chroni przed zagrożeniem zdrowia lub życia. Wśród zagrożeń tych wyróżniamy m.in. zagrożenia mechaniczne, chemiczne, termiczne, biologiczne oraz czynniki atmosferyczne. Bardzo ważne jest, aby odzież ochronna miała odpowiednie certyfikaty potwierdzajcie spełnienie normy odpowiadającej każdemu z zagrożeń, z którymi rolnik ma do czynienia. Wśród odzieży ochronnej wyróżnić można m.in. odzież ostrzegawczą - z pasami odblaskowymi, chroniącą przed promieniowaniem jonizującym i elektromagnetycznym, przed czynnikami chemicznymi, biologicznymi, uszkodzeniami mechanicznymi, termicznymi (niskimi i wysokimi temperaturami), chroniąca przed porażeniem prądem, przed pyłami, odporną na warunki atmosferyczne.

- Obuwie ochronne i rękawice

Buty z wysoką cholewą, wzmocnionymi noskami, z antypoślizgową podeszwą i wkładką antyprzecięciową oraz rękawice chronią przed skaleczeniem, przebiciem, oparzeniem lub zimnem. Rękawice powinny być dostosowane do rodzaju wykonywanej pracy. Pamiętajmy o niezakładaniu rękawic przy pracy z pilarkami tarczowymi, heblarkami, szlifierkami ponieważ istnieje ryzyko pochwycenia przez wirujące części.

- Ochrona głowy, oczu i słuchu

Kask ochronny należy nosić podczas prac na wysokości oraz remontowo-budowlanych. Do prac z użyciem młotka, piły tarczowej, siekiery przecinaka lub szlifierki zakładajmy okulary ochronne - chronią one przed przedostaniem się kurzu, odprysków metalu lub drewna. Ochronniki słuchu stosujmy, aby zabezpieczyć się przed nadmiernym hałasem podczas pracy z maszynami i pojazdami.

Rolniku Pamiętaj! Środki ochrony indywidualnej chronią nasze zdrowie i życie. Zabiegaj wypadkom przy pracy rolniczej poprzez codzienne ich stosowanie!

Opracowanie:

Materiały informacyjne KRUS, Roksana Bernaś – Specjalista w OR KRUS w Opolu