

## Odkrywamy nieznane sporty 2

# Wspólne doświadczenia zbliżają nas do siebie

## Odkrywamy nieznane sporty cz.2 13-14 maja 2022r.

### I dzień 13.05.2022r. (piątek)

- 15:00 - Przyjazd uczestników z Rymarzowa
- 15:30 – Obiad
- 16:00 – Gry i zabawy integracyjne w szkole
- 17:00 - Zajęcia fitness (Fitball, Step, Fitness jumping, Joga) - zajęcia praktyczne w podziale na podgrupy z wykorzystaniem sprzętu na szkolnej salce
- 19:30 – Kolacja
- 20:30 - Przejazd czeskiej grupy na nocleg

### II dzień 14.05.2022r. (sobota)

- 8:00 – Śniadanie czeskiej grupy w miejscu noclegu
- 9:30 – Zajęcia integracyjne w szkolnej salce – przygotowanie się do zajęć w parku trampolin
- 11:00 – Zajęcia z instruktorem w parku trampolin Jump Heaven w Ozimku
- 14:00 – Obiad
- 14:30 – Podsumowanie projektu, rozdanie dyplomów i nagród
- 15:00 – Pożegnanie czeskiej grupy – wyjazd do Rymarova



PŘEKRAČUJEME HRANICE  
PRZEKRACZAMY GRANICE  
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt pt. „Wspólne doświadczenia zbliżają nas do siebie” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu INTERREG V-A Republika Czeska-Polska. Przekraczamy granice w ramach Funduszu Mikroprojektów Euroregionu Pradziad.