

**BADAJ SIĘ I BĄDŹ ZDRÓW! - przyjdź 17 lipca do CH Karolinka**

**BADAJ SIĘ I BĄDŹ ZDRÓW!**

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!**

**PROFILAKTYKA 40 PLUS**

**17 lipca 2021 r. w godz. 11:00 - 17:00  
przyjdź do CH Karolinka w Opolu!**

W programie m. in.:

- wsparcie w ramach programu Profilaktyka 40 Plus,
- Mammobus, Mobilny Punkt Poboru Krwi,
- EKUZ, IKP, potwierdzanie Profilu Zaufanego,
- konsultacje: kardiologa, diabetologa, porady trenera personalnego,
- badania: poziomu cukru, pomiar ciśnienia krwi, masy ciała, obwodu w pasie, wzrostu, obliczanie BMI, ocena miarowości rytmu serca,
- szczepienia przeciwko COVID-19, nauka samobadania piersi.

**POLSKI ŁĄD**  
Ministerstwo Zdrowia

**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia  
Ogólnopolski Zakład Usług w Opolu

## Profilaktyka

Opolski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza w sobotę, 17 lipca 2021 r., w godzinach 11.00 - 17.00 do CH Karolinka w Opolu, gdzie prezentowane będą założenia i korzyści programu „Profilaktyka 40 plus”. Można uzyskać wsparcie przy zapisach do programu, a także skorzystać z szerokiej oferty badań profilaktycznych i konsultacji.

**PROGRAM EVENTU 11.00-17.00:**

- **wsparcie przy uzyskaniu e-skierowania w ramach programu „Profilaktyka 40 plus” - OOW NFZ,**
- **wydawanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego - OOW NFZ,**
- **potwierdzanie Profilu Zaufanego - OOW NFZ,**
- **zakładanie Internetowego Konta Pacjenta - OOW NFZ,**
- **badanie mammograficzne w Mammobusie - GENEVA,**
- **postój mobilnego Punktu Poboru Krwi - Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu,**
- **porady i konsultacje lekarza diabetologa - lek. med. Elżbieta Turcza-Jakubowska,**
- **porady i konsultacje lekarza kardiologa - dr Agata Kubal-Tkocz, Przewodnicząca-Elekt Oddziału Opolskiego Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, lekarz O/Kardiologii USK, dr Danuta Francik-Jeksa, lekarz O/Kardiologii USK,**
- **porady trenera personalnego w zakresie edukacji żywieniowej oraz aktywności fizycznej - Katarzyna Chłopecka,**

- nauka samobadania piersi - KLUB AMAZONKA,
- badanie poziomu cukru, pomiar ciśnienia krwi, pomiar masy ciała, pomiar obwodu w pasie, pomiar wzrostu, obliczanie wskaźnika BMI, ocena miarowości rytmu serca,
- konsultacje laboratorium Diagnostyka,
- szczepienia przeciw COVID-19 - Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Opolu.

Więcej informacji:

<http://www.nfz-opole.pl/aktualnosci/aktualnosci-i-komunikaty/badaj-sie-i-badz-zdrow-przyjdz-17-lipca-do-ch-karolinka,2507.html>