

# Profilaktyka 40 Plus

Masz 40 lat  
lub więcej?



Pakiet nieodpłatnych badań diagnostycznych  
dla Polaków od 40. roku życia.

Możesz jednorazowo skorzystać z pakietu bezpłatnych badań diagnostycznych wykonywanych w wyznaczonych placówkach bez skierowania od lekarza.

#### JAK SKORZYSTAĆ Z BADAŃ?

1. Zaloguj się do **Internetowego Konta Pacjenta (IKP)** na stronie [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl).
2. Wypełnij **Ankietę Profilaktyki 40 PLUS**.
3. Po jej uzupełnieniu wygeneruj e-skierowanie na pakiet badań.\*
4. Zgłoś się na **badania w placówce, która realizuje program**.  
Weź ze sobą dowód osobisty.
5. **Wyniki badań** otrzymasz na Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub w placówce, w której robisz badania.



Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)** pod nr tel. 22 735 39 53.

\* generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych



Plakat

Program **Profilaktyka 40 Plus** wystartował od czwartku, 1 lipca. Chętni, którzy mają co najmniej 40 lat, powinni wypełnić [ankietę dostępną na stronie pacjent.gov.pl](https://www.gov.pl/web/zdrowie/profilaktyka40-plus). Jeżeli natomiast nie korzystają oni z Internetowego Konta Pacjenta, to pozostaje kontakt z Domową Opieką Medyczną.

Po połączeniu z numerem 790 544 988 konsultant pomoże w wypełnieniu ankiety. Sama ankieta zawiera standardowe pytania m.in. o wzrost i wagę. Oprócz tego znajdziemy również 7 sekcji tematycznych oraz pytania o obecny stan naszego zdrowia, a także o to, czy palimy papierosy. Po wypełnieniu ankiety w ciągu 5 dni otrzymamy e-skierowanie. Następnie będziemy musieli zgłosić się do uczestniczącego w programie laboratorium po wcześniejszym umówieniu się na badanie. Zawczasu trzeba przygotować dokument tożsamości i numer PESEL. **Program "Profilaktyka 40 Plus" będzie realizowany od 1 lipca do 31 grudnia 2021 r.**

Więcej szczegółów pod linkiem:

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/profilaktyka40-plus---pakiet-badan-dla-milionow-polakow>