

## Gaszynchallenge w UGiM w Ozimku

Drodzy mieszkańcy Gminy Ozimek!

Zarówno [Gmina Ozimek](#), jak i moja osoba zostaliśmy nominowani do wzięcia udziału w wyzwaniu [#Gaszynchallenge](#). W związku z tym faktem, zrobiliśmy dziś pompki oraz przysiady dla mieszkańca Ozimka - Kamila, chorującego na mukowiscydozę. Całość uwieczniliśmy na tym nagraniu, lecz oglądając je, także Wy pamiętajcie o tym, aby wesprzeć Kamila w jego walce o każdy oddech.

No to zaczynamy prawdziwy wyścig! [#GaszynChallenge](#)

Zasady bardzo proste, osoby nominowane muszą wykonać 10 pompek. Jeżeli wykonają ćwiczenie, wpłacają minimum 5 zł, jeżeli nie, wpłacają minimum 10 zł na konto Kamila - <https://www.siepomaga.pl/kamil-josko>. Osoby nominowane mają 48 godzin na wykonanie zadania i mogą nominować minimum 3 osoby.

W filmikach z realizacją wpisujcie [#GaszynChallenge](#)

Można łamać zasady, ale tylko w górę :)

Poniżej link do nagrania z Gaszynchallenge UGiM w Ozimku.

<https://www.facebook.com/103175947852271/videos/598163890816045/>

[https://www.youtube.com/watch?v=dFbJC\\_on3So](https://www.youtube.com/watch?v=dFbJC_on3So)

Burmistrz Ozimka

Mirosław Wieszołek