

Projekt Zdrowi i Sprawni: Trwa nabór uczestników!

Stowarzyszenie Wsparcia Osób Wymagających Rehabilitacji i Pomocy
"Szlachetne Zdrowie"

Zaprasza mieszkańców Gminy Ozimek w
wieku 50 oraz 60+ na **BEZPŁATNE** zajęcia
ruchowe oraz spotkania edukacyjne

50+
60+

Zapisy do 12 czerwca 2020r
ilość miejsc ograniczona!

Zgłoszenia i informacje pod numerem
tel: 600 241 474 lub SMS o treści:
Projekt TAK (podać: imię i nazwisko)

Oferujemy:

- atrakcyjne zajęcia ruchowe dostosowane do potrzeb i możliwości osób starszych
- ciekawe spotkania edukacyjne o tematyce prozdrowotnej
- zajęcia ruchowe na basenie w Opolu
- wyjazdy na kręgle

Projekt współfinansowany przez: **ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Projekt:
**ZDROWI
i
SPRAWNI**

Plakat

Stowarzyszenie Wsparcia Osób Wymagających Rehabilitacji i Pomocy "Szlachetne Zdrowie" zaprasza mieszkańców Gminy Ozimek w wieku 50+ oraz 60+ na BEZPŁATNE zajęcia ruchowe oraz spotkania edukacyjne.

Zapisy do 12 czerwca 2020 r. - ilość miejsc ograniczona

Zgłoszenia i informacje pod numerem tel: 600 241 474 lub SMS o treści: Projekt TAK (podać: imię i nazwisko)

Oferujemy:

- atrakcyjne zajęcia ruchowe dostosowane do potrzeb i możliwości osób starszych
- ciekawe spotkania edukacyjne o tematyce prozdrowotnej
- zajęcia ruchowe na basenie w Opolu
- wyjazdy na kręgle

Projekt współfinansowany przez: ASOS 2014-2020 - Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020