

BEZPŁATNE zajęcia ruchowe oraz spotkania edukacyjne

Stowarzyszenie Wsparcia Osób Wymagających Rehabilitacji i Pomocy
"Szlachetne Zdrowie"

Zaprasza mieszkańców Gminy Ozimek w wieku 50 oraz 60+ na BEZPŁATNE zajęcia ruchowe oraz spotkania edukacyjne

50+
60+

Zapisy do 5 kwietnia,
ilość miejsc ograniczona!

Zgłoszenia i informacje pod numerem
tel: 600 241 474 lub osobiście w
Gabiniecie Rehabilitacji, ul. Hutnicza 5

Projekt
"AKTYWNI RAZEM"

Oferujemy:

- atrakcyjne zajęcia ruchowe dostosowane do potrzeb i możliwości osób starszych
- ciekawe spotkania edukacyjne o tematyce prozdrowotnej
- zajęcia ruchowe na basenie w Opolu
- wyjazdy na kręgle

Projekt współfinansowany przez:



Ministerstwo Pracy
i Polityki Społecznej

ASOS 2014-2020
Regionalny Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020
Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Plakat

Stowarzyszenie Wsparcia Osób Wymagających Rehabilitacji i Pomocy "Szlachetne Zdrowie" zaprasza mieszkańców Gminy Ozimek w wieku 50 oraz 60+ na BEZPŁATNE zajęcia ruchowe oraz spotkania edukacyjne.

Zapisy do 5 kwietnia, ilość miejsc ograniczona !

Zgłoszenia i informacje pod numerem tel: 600 241 474 lub osobiście w Gabinetie Rehabilitacji w Ozimku, ul. Hutnicza 5

Oferujemy:

- atrakcyjne zajęcia ruchowe dostosowane do potrzeb i możliwości osób starszych
- ciekawe spotkania edukacyjne o tematyce prozdrowotnej
- zajęcia ruchowe na basenie w Opolu
- wyjazdy na kręgle