

## Zaproszenie do bezpłatnego udziału w projekcie.



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

### „Psychoaktywni nasze zdrowie psychiczne - cd”.

Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zapraszamy opiekunów i członków rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz osoby mające problemy wynikające z aktualnego stanu zdrowia psychicznego, w tym w chorobach onkologicznych do udziału w grupie wsparcia lub w warsztatach grupowych.

Głównym celem działania będzie:

Wzmocnienie i poprawa, kondycji psychicznej uczestników.

- Zdobycie nowych umiejętności pozwalających na radzenie sobie w trudnej sytuacji.
- Trening wzmacniający, podwyższający samoocenę
- Dzielnie się doświadczeniem w pokonywaniu trudności
- Wymiana użytecznych informacji.

Nabór do projektu po konsultacji indywidualnej z realizatorem programu rozpoczyna się **od 01.08.2018 r.** Osoby zainteresowane proszone są o kontakt:

#### **Mirosława Olszewska**

psycholog, specjalista interwencji kryzysowej  
tel. 602 666 791

#### **Anna Ryczkowska**

psychoterapeuta, psychoonkolog, socjolog  
tel. 609 171 715

Program jest realizowany ze środków Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz Samorządu Województwa Opolskiego.