

## Oficjalne otwarcie Streetworkout Parku



uczestnicy warsztatów

Choć z parku można korzystać już od miesiąca to wczoraj nastąpiło oficjalne otwarcie obiektu. Zanim jednak przejdziemy do imprezy promującej tą inwestycję warto opowiedzieć jak w ogóle doszło do powstania parku.

Już od jakiegoś czasu ludzie w Ozimku interesowali się ćwiczeniami ogólnorozwojowymi z ciężarem własnego ciała. Zawiązała się nawet grupka młodzieży, która spotykała się w różnych miejscach Ozimka i ćwiczyła, na czym tylko się dało. Cały ten czas szukano możliwości i miejsca do wybudowania profesjonalnego parku, który byłby siedzibą dla ćwiczących. Podczas zeszłorocznego festynu z okazji Dnia Dziecka na Orliku zaproszona została ekipa Dynasty Workout, którą fani „Mam Talent” znali z występów w tym telewizyjnym show i przeprowadziła pokaz swoich umiejętności. Krótko po pokazie Urząd Gminy ogłosił nabór wniosków do Budżetu Obywatelskiego i pojawiło się światło w tunelu. Projekt złożono i udało się zebrać odpowiednią ilość głosów. Wiosną ruszyły prace a efektem tych prac możemy teraz się poszczycić.

Wracając do otwarcia obiektu. Od krótkiego przemówienia rozpoczęli Burmistrz Ozimka Jan Labus oraz zarząd stowarzyszenia Active Team w osobach Joanna Bachłaj i Iwona Wiercińska, które wspiera wszelkie działania w kierunku aktywizacji ozimskiej społeczności. Zaproszeni oficjele na ręce lidera grupy Streetworkout Ozimek Rafała Jurczyńskiego wręczyli drobne upominki w postaci sprzętu sportowego, który będzie pomagał w treningach wszystkim, którzy będą mieli ochotę ćwiczyć na naszym parku, po czym nastąpiło symboliczne przecięcie wstęgi. Kolejnym punktem w programie były warsztaty z kalisteniki dla wszystkich, którzy chcieliby rozpocząć swoją przygodę

ćwicząc z obciążeniem własnego ciała bądź już ćwiczą, ale chcieliby podszkolić swoją wiedzę i doszlifować technikę. Tą częścią imprezy zajęli się profesjonaliści z Dynasty Workout na czele z Jarosławem Bulla Calistenics. Panowie pokazali jak prawidłowo przeprowadzić rozgrzewkę do tego typu obciążeń i wtajemniczyli, na co zwracać uwagę by ćwiczenia na drążku były bezpieczne i bezkontuzyjne. Następnie przyszedł czas na przerywnik w postaci poczęstunku z grilla, po którym uczestnicy warsztatów przeszli do treningu właściwego. W tej części imprezy prowadzący warsztaty przekazali wiedzę jak nauczyć się poprawnie wykonywać podstawowe figury w Streetworkout-cie. Mamy nadzieję, że zdobyta podczas warsztatów wiedza zaowocuje i w niedalekiej przyszłości mieszkańcy Ozimka będą mieli okazję kibicować komuś z Streetworkout Ozimek podczas zawodów rangi krajowej a może nawet międzynarodowej.