

## **Bezpłatne warsztaty dietetyczne oraz psychologiczne**

Opolskie Centrum Rehabilitacji w Korfantowie sp. z o.o. oraz Burmistrz Ozimka Jan Labus zapraszają na **pierwsze warsztaty dietetyczne oraz psychologiczne** dla osób dorosłych w wieku 45-64 lat oraz dzieci w wieku 6-18 lat, **które odbędą się 24 LUTEGO 2018 R. (SOBOTA) o godzinie 9:00** w **Publicznej Szkole Podstawowej im Marii Skłodowskiej- Curie w Ozimku, przy ulicy Częstochowskiej 26.**

W drugim etapie przewidziane są spotkania z dietetykiem, diabetologiem, psychologiem oraz trenerem personalnym, zarówno grupowe jak i indywidualne. Dodatkowo każdy uczestnik otrzyma krokomierz, który pozwala na kontrolowanie swojej aktywności fizycznej przez całą dobę.

W trakcie warsztatów będzie można wypełnić ankietę, w celu zakwalifikowania się do następnego etapu.

Informuję, że Opolskie Centrum Rehabilitacji w Korfantowie sp. z o.o. przy współpracy z partnerem Diabetica sp. z o.o. z siedzibą w Nysie, realizuje projekt w ramach RPO WO 2014-2020 działanie 8.1. Dostęp do wysokiej jakości usług zdrowotnych i społecznych w zakresie działań zapobiegających chorobom cywilizacyjnym, w tym informacyjno - edukacyjnych pn. „Subregion Środkowy - wysportowany i zdrowy! Program zdrowotny przeciwdziałający nadwadze, otyłości oraz cukrzycy wśród dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 18 lat oraz dorosłych pomiędzy 45-65 rokiem życia”.

Ideą programu jest poprawa do 2020 roku stanu zdrowia mieszkańców Opolszczyzny, poprzez przeprowadzenie kompleksowej interwencji edukacyjno -zdrowotnej oraz wdrożenie działań zapobiegających nadwadze, otyłości i cukrzycy.

Dania 24 lutego 2018 (sobota) odbędą się pierwsze warsztaty dietetyczne oraz psychologiczne dla osób dorosłych w wieku 45-65 lat oraz dzieci w wieku 6-18 lat,. Zwracamy się z uprzejmą prośbą o zachęcenie około 30 osób dorosłych i 30 dzieci do wzięcia udziału w tym przedsięwzięciu,.