

## **AKTYWNI DLA ZDROWIA**

Stowarzyszenie Wsparcia Osób Wymagających Rehabilitacji i Pomocy  
„Szlachetne Zdrowie”

**Zaprasza wszystkie zainteresowane osoby w wieku 50+ oraz 60+, zamieszkujące Gminę Ozimek, do wzięcia udziału w Rządowym Programie na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych, wspieranym przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej**

### **„AKTYWNI DLA ZDROWIA”**

Oferujemy:

- atrakcyjne zajęcia ruchowe
- ciekawe spotkania edukacyjne o tematyce prozdrowotnej
- zajęcia ruchowe na basenie w Opolu
- wyjazdy na kręgle do Opolu

### **UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY**

Zajęcia będą odbywały się dwa razy w tygodniu w okresie **od kwietnia do listopada 2017r.**w godzinach porannych lub popołudniowych (do wyboru).

Osoby zainteresowane uczestnictwem w projekcie proszone są o kontakt telefoniczny:

**600 241 474**

**lub osobiście w siedzibie Stowarzyszenia:**

**Gabinet Rehabilitacji Ozimek ul. Hutnicza 5**

**Liczba miejsc ograniczona.**

Serdecznie zapraszamy do aktywnego i zdrowego spędzania czasu razem z nami !