

## I Cross Ozimski - PagóRace



Start wyścigu.

Cóż to była za sobota! 16. kwietnia z bieżni przy Gminnym Zespole Szkół, wystartował I Cross Ozimski - PagóRace. Nowa impreza na biegowej mapie regionu przyciągnęła ponad 150 zawodników z różnych rejonów kraju - od Dolnego Śląska po Małopolskę. Biegacze mieli do pokonania nieco ponad 10km po przepięknych, pagórkowatych ścieżkach leśnych. Już od samego rana z biura zawodów rozbrzmiewała dynamiczna, motywująca muzyka, która była drogowskazem dla poszukiwaczy biegowych endorfin. Niewątpliwą atrakcją była taneczna rozgrzewka przed startem, poprowadzona przez opolską instruktorkę tańca Żanetę Kobylańską. Zaraz po rozgrzewce, biegaczy i kibiców przywitał Burmistrz Ozimka Pan Jan Labus. Tuż po 11:00, zawodnicy wyruszyli na trasę, by zmierzyć się z ozimskimi pagórkami. Piątkowy deszcz nie ułatwił biegaczom zadania, jednak wsparcie w terenie zapewniali wolontariusze z Gminnego Zespołu Szkół, oraz strażacy z OSP w Antoniewie, którzy dbali o odpowiednie nawodnienie uczestników na trasie biegu. Na mecie, dzięki wsparciu sklepu „U Kasperskiej”, czekała kiełbasa z grilla. Poza tym było mnóstwo pysznego, domowego ciasta (hitem był „orzechowiec”), a także domowej roboty izotonik od jednego z organizatorów biegu. W szkole można było również skorzystać z porad dietetycznych Natalii Lipińskiej, a także usług fizjoterapeutycznych Opolskiego Centrum Fizjoterapii. Najedzeni, nawodnieni i wymasowani biegacze mogli przystąpić do dekoracji. Organizatorzy zdecydowali się na promowanie lokalnych biegaczy i biegaczek przez stworzenie dodatkowej kategorii - mieszkańców gminy Ozimek. Wśród mężczyzn bezkonkurencyjny okazał się Daniel Kokot (który wykonał oznakowanie trasy, a od kilku miesięcy prowadził grupowe, weekendowe treningi na trasie PagóRace). Najszybszą mieszkanką naszej gminy okazała się Ela Gumińska. Wszyscy zawodnicy, dzięki wsparciu Ośrodka Integracji i Pomocy Społecznej, zostali też udekorowani pamiątkowymi, drewnianymi medalami. Po nagrodzeniu tych najlepszych, przyszła pora na losowanie atrakcyjnych nagród - między innymi splotów kajakowych, dzięki wsparciu Gospodarstwa Agroturystycznego „Ranczo”, a także książek biegowych i wałków do masażu - dzięki patronatowi Starostwa

Powiatowego. Biegacze wywieźli zatem z Ozimka piękne wspomnienia i ciekawe upominki - w pakiecie startowym każdy dostał również wielofunkcyjny komin sportowy, zestaw słodczy dzięki wsparciu Grupy Otmuchów, a także sportowe batony energetyczne od firmy Zmiany Zmiany, a wszystko to zapakowane w przydatne, odblaskowe plecaki, które ufundowała opolska Nutricia.

Wszyscy zgodnie podkreślali świetną, rodzinną atmosferę - frekwencja wśród kibiców dorównywała frekwencji biegaczy i kto wie, może za rok część tych pierwszych stanie na starcie PagóRace ramię w ramię z tymi, których tak gorąco dopingowali :) Jedno jest pewne - organizatorzy wykonali kawał dobrej roboty, pokazując ludziom świetny sposób na aktywne spędzenie soboty. Przemierzanie leśnych ścieżek, poza walorami zdrowotnymi, daje też niepowtarzalną możliwość obcowania z naturą i wejścia w inny wymiar biegania. Spróbujcie i przekonajcie się sami, a za rok spotkamy się na II Crossie Ozimskim - PagóRace 2017 ;)